

वी.ए. द्वितीय वर्ष (II)

प्रथम प्रश्न पत्र : मनोविकृति विज्ञान
(psychopathology)

मनोविकृति का सामान्य व्यवहार या मानसिक विकृति से लिया जाता है। 'Abnormal' को उपनि 'Anomelos' से छु है जिसमें ano का अर्थ नहीं (not) तथा melos का अर्थ नियमित (regular) है। 'Abnormal' का अर्थ नियमित नहीं है। इस आधार पर कहा जा सकता है कि व्यक्तित्व का अनियमित ही असामान्य व्यवहार या मनोविकृति व्यवहार है।

कुछ विद्वानों के अनुसार Abnormal को Ab + normal से मिलकर बना है जिसमें Ab का अर्थ दूर (away) तथा normal का अर्थ सामान्य है। इस प्रकार Abnormal का अर्थ सामान्य से दूर या अलग व्यवहार है जिसे असामान्य या मनोविकृति की संज्ञा RISKER (1985) के अनुसार "मानव के ऐसे व्यवहारों को असामान्य माना जाता है, जो अनोखा, अलग या भिन्न होते हैं।" (away deviant normal) Mangal (1993) ने भी Ab. Be. को इसी अर्थ में माना है। उनके अनुसार "सामान्य शब्द है कि निर्धारित नियम, पारंपरिक या मानक जो असामान्य शब्द का अर्थ है सामान्य से विचलन। उपर्युक्त परिभाषाओं के आधार पर कहा जा सकता है कि जिस व्यवहार को किसी राष्ट्र, संस्कृति या मानव के लोग मानक व्यवहार के रूप में स्वीकारते हैं, वही व्यवहार सामान्य व्यवहार कहलाता है। अन्य व्यवहार से भिन्न या विचलित जो भी व्यवहार है उसे असामान्य व्यवहार कहा जाता है।

Characteristics of Abnormal behaviour

असामान्य व्यवहार से तात्पर्य सामाजिक मानकों से अलग होने से होता है जो सामाजिक मानकों (social norms) एवं प्रथाओं के अतिक्रमण होता है तथा साथ ही साथ कलमांगी भी होता है। असामान्य व्यवहार की निम्नांकित विशेषताएँ हैं -

1- समाज विरोधी व्यवहार (Antisocial behaviour) - असामान्य व्यवहार सामान्य

इससे संबंधित नियमों, सामाजिक मानकों (social norms) एवं मूल्यों (values) का होना विरोधी होता है। जब व्यक्ति को भी व्यवहार इस प्रकार करना है कि अपने समाज के नियमों एवं मानकों का उल्लंघन होता है तो यह निश्चित रूप से असामान्य व्यवहार कहलाता है। ~~यह~~ चोरी करना, बलात्कार करना, हत्या करना आदि।

2- मानसिक असंतुलन (Mental imbalance) - असामान्य व्यवहार करने

व्यक्ति के मानसिक रूप में असंतुलन होता है। ऐसे व्यक्तियों के विचारों एवं व्यवहारों में काफी आधिपत्य पायी जाती है। इस आधिपत्य के कारण इसके सोचने एवं व्यवहार करने के क्रम में काफी आसक्तता दिखलाई पड़ती है जो स्वतंत्र रूप से सामान्य व्यक्तियों के व्यवहार में नहीं पायी जाती है।

3- अपर्याप्त समायोजन (Poor adjustment) - असामान्य व्यवहार का स्वयं विरोध

यह भी है कि ऐसे व्यवहार में समायोजन की अपर्याप्तता होती है। ऐसे व्यक्ति समाज के नियम-एव प्रथाओं में अपने आपको समायोजित नहीं कर पाते हैं, इस कारण वे समाज में अलग-थलग भी होते हैं।

4- सूक्ष्मदर्शक व्यवहार की कमी (Lack of insightful behaviours) -
 असामान्य व्यवहार में सूक्ष्म की कमी होती है जिन्हें कठोर
 मानसिक व्यक्ति, सही-जानक, नैतिक-अनैतिक, अच्छा-बुरा
 का ज्ञान नहीं होता है। फलस्वरूप ऐसे व्यक्ति अपनी निम्न
 गारियों का सही आभाषण नहीं कर पाते हैं। इन पर
 व्यक्ति जो पैसा मत होता है वेना व्यवहार करता है। नतीजत
 किसी की आलोचना को SC होता है और न ही इसे सामाजिक
 बंधनो एवं नियमों को पढ़ाए होती है।

5- विघोरित व्यक्तित्व (Disorganized personality) -

असामान्य व्यक्तियों का व्यक्तित्व अधिक विघोरित होता है इसके
 संज्ञानात्मक (cognitive), क्रियात्मक (motor) एवं भावात्मक
 (affective) पक्षों में कोई तादात्म्य नहीं होता है। इनका
 व्यवहार इतना अविश्वसनीय तथा अतुल्य होता है कि आगे
 लोगों के लिए कोई भी अर्थ निकालना संभव नहीं रह जाता है।

6- आत्मज्ञान तथा आत्म-सम्मान की कमी (Lack of self-
 knowledge and self-esteem) -

असामान्य व्यवहार वाले
 व्यक्ति यह नहीं समझते हैं
 कि वह क्यों किसी खास व्यवहार को करते हैं और उनमें
 दूसरों के प्रति कमी रख प्रतिक्रिया करे का भाव उपजा होता है।
 जैसे व्यक्ति अपने गुणों एवं कमियों का भी सही-2 आभाषण
 नहीं कर पाते हैं। उनके साथ-2 इनमें आत्म-सम्मान की भी
 कमी होती है। ये अपने आपको कमजोर (जल हीन) के भाव
 से देखते हैं और निम्न सामाजिक परिस्थितियों में वे अपने
 को कुलमाथोपे पाते हैं।

- असुरक्षा की भावना (Feeling of insecurity) -

असुरक्षा की भावना तीव्र होती है। फलस्वरूप वे देखा जा रहा है कि वे
 व्यक्तियों में
 के होते



1048) - व्यक्ति अपने आपको समाज का एक स्वीकृत हिस्सा नहीं मानते हैं। ऐसे व्यक्ति अन्य व्यक्तियों को शक की निगाह से देखते हैं और निम्न सामाजिक परिस्थितियों में भी खुदको अपने विचारों को अभिव्यक्त नहीं कर पाते हैं। वे प्रायः हँसते हैं और-सरे रहते हैं।

8 - संवेगात्मक अपरिपक्वता (Emotional immaturity) - ऐसे व्यक्तियों को अपने संवेग पर न के बराबर नियंत्रण रहता है। इच्छारों से देना तथा अकारों से दना इनकी अक्षत होती है। परिस्थितियों के अनुकूल संवेगों को नियंत्रण कर आगे उचित अभिव्यक्ति से बचता है। अतः ऐसे लोग संवेगात्मक रूप से अनुपपुक्त होते हैं जिसके कारण इनमें सांवेगिक अभिव्यक्ति की असमर्थता मध्यम रूप से उत्पन्न हो जाती है।

9 - सामाजिक अनुकूलता की क्षमता का अभाव (Lack of social adaptability) - ऐसे व्यक्तियों के व्यवहारों में सामाजिक अनुकूलता की कमी का अभाव होता है। ये अपने लक्ष्यपथों, पाल-पडोसियों के साथ अधिक संतुलनपूर्ण सामाजिक संबंध बनाये रखने में असमर्थ रहते हैं। अतः ही नहीं, ऐसे व्यक्तियों का अनुकूलन अपने घर के सदस्यों के साथ भी ठीक नहीं होता है। सांवेगिक आतंशता के कारण इनकी मानसिक अवस्था में द्रुत-द्रुत परिवर्तन होता रहता है जिससे इनकी व्यवहार सामाजिक की (घरेलू अनुकूलन क्षमता में भी असमर्थता)।

10 - ताप एवं असंवेदनशीलता (Tension and hypersensitivity) - असामान्य व्यक्तियों का व्यवहार ताप एवं असंवेदनशील होता है। इनको अपने संवेग एवं भाव पर कोई नियंत्रण नहीं रहता है। प्रायः प्रायः इनमें मानसिक ताप की स्थिति बनी रहती है जिसके

कोई किसी काम या धरना पर ध्यान-केंद्रित नहीं कर पाते हैं।
किसी साधारण धरना से भी इनके अमन उभरे जाते हैं।
कि वे उसे दोबारा दिखाने देने लगते हैं। और इनके
व्यवहार में निमग्नता तथा प्रासंगिकता नाम की कोई
चीज नहीं रह जाती।

11- परचायाप का अनुभव नहीं होना (No feeling of remorse)

ऐसे व्यक्तियों को अपनी कमियों व गलतियों के लिए
किसी प्रकार का परचायाप नहीं होता है। इनको अपनी
लज्जा नहीं होती है कि इनके द्वारा किया गया काम गलत
भी हो सकता है। फलतः इसे सुधारने का भी कोई प्रयत्न
ही नहीं उठता है। ये एक गलत काम के बाद दूसरा गलत
काम निहंकोच करते हैं क्योंकि उन्हें इस बात की चिन्ता
नहीं होती कि लगातार उन्हें क्या कहेगा।

उपर्युक्त विशेषताओं के आधार पर आभास-य
व्यवहार को आभासी लज्जा जा सकता है।

Criteria, view points or models of Abnormality (असामान्यता के मापदण्ड, दृष्टिकोण या मॉडल)

इन पाँच कसौटियों के आधार पर असामान्य व्यवहार को अलग-अलग तरीके से परिभाषित किया गया है -

1- सांख्यिकी आवारंवारता की कसौटी (Criteria of Statistical infrequency) -

इस कसौटी के अनुसार वे सभी व्यवहार असामान्य हैं जो सांख्यिकी औसत से विचलित होते हैं। जो व्यवहार इस औसत में आते हैं वे सामान्य कहलाते हैं और उससे जो भिन्न होते हैं उन्हें असामान्य कहा जाता है। उदा० के लिए लुटे। अधिकांश व्याक्तियों की बुद्धि-शक्ति औसत (90-110) होती है। बहुत कम लोग स्मृति क्षमता में निम्न या उच्च होते हैं। निम्न बुद्धि वाले को मंद तथा उच्च वाले को प्रतिभाशाली कहा जाता है अर्थात् जो सांख्यिकी औसत से नीचे या ऊपर है वह असामान्य है। इस कसौटी का दोष यह है कि न केवल औसत से कम निम्न बुद्धि वाले बल्कि औसत से उच्च होने पर 140 या 160 या 180 भी अधिक बुद्धि वाले भी असामान्य कहलायेंगे जो कि नहीं माना जाता है।

मानक अतिक्रमण की कसौटी (Criteria of Norms Violation) -

जहाँ व्याक्ति का व्यवहार

समाज के मानक के अनुरूप होता है तो उसे सामान्य कहा जाता है परंतु जब उसका व्यवहार मानक का अतिक्रमण करता है, तो उसे असामान्य कहा जाता है। जैसे कुछ समाज के मानक ऐसे हैं जिनमें चचेरे-पुकेरे माँ-बाहन में शादी को सामान्य समझा जाता है जबकि कुछ में इसे अनामान्य समझा जाता है। इन कसौरी में भी दोष है। एक ही व्यवहार एक समाज में सामान्य हो सकता है परंतु वही व्यवहार दूसरे समाज के लिए अनामान्य क्योंकि इन व्यवहार से मानक का अतिक्रमण हो सकता है।

iii) व्यापकता तथा व्यथा की कसौरी (Criteria of Personal distress) -

व्यापकता तथा व्यथा के लिए जिससे इतने अधिक व्यथा या यातना उत्पन्न होता है तो उसे A. B. कहा जायेगा। चिन्ता विकृति तथा विचार से गहन व्यक्तियों को अधिक यातना सहना पड़ता है। अतः इनके इस व्यवहार को इस कसौरी के अनुसार A. B. कहा जायेगा परंतु इस कसौरी के साथ यह है कि व्यक्ति अपनी व्यथा को स्वयं अनुमान लगाता है। वह अपना कम या अधिक अनुमान लगा सकता है। इसी प्रकार अभी-2 व्यक्ति शारीरिक दशाओं में गड़बड़ी के कारण भी व्यथा (व्यथा) अनुभव करता है। जैसे-अत्यधिक दूध पीना। परंतु इसे असामान्य व्यवहार कहना उचित नहीं है।

(IV) कुरनामोचन की कसौटी (Criteria of maladaptation)
असमर्थता या अक्षमता (Inability or dysfunction)

A & B. के निर्धारण में कुरनामोचनी कसौटी का प्रयोग होता है। कारसन इत्यादि (1980) के अनुसार, यदि व्यवहार कुरनामोचनी है तो वह A & B. है। अर्थात् ऐसा व्यवहार जो समाजोपयोग में बाधा डालता है, व्यक्ति के स्वास्थ्य को हानि पहुँचता है, उसके आशुत्व को गिरा लेंकर डालता है, उसकी फलमता के विकास को अवरोध करता है, उसे A & B. कहा जायेगा। वह A & B. कहलायेगा।

अपुन्य हरि से विचार करे तो व्यक्ति के इनके कार्य एवं व्यवहार करनामा-य की कसौटी में आ जायेगा। जैसे - अपराध, मनोविकलता जैसी मानसिक विकलताएँ, झूठी गूँथ, लोभ युक्तियाँ, अहंता-चार, लुपुण आदि सभी करनामा-य कहे जायेगे क्योंकि इनका व्यक्ति के समाजोपयोग तथा-व्य-य लाल-प-वृत्त प्रभाव डालता है।

(V) अपेक्षा की कसौटी (Criteria of unexpectedness)

कुछ विद्वानों का मत है कि किसी उच्च या परिशुलित के प्रति अचानक या अपेक्षाहीन रूप में उपन होने वाला व्यवहार A & B. है। जैसे - रजक दार पढ़ने में अच्छा है। परन्तु कौल भी अच्छा बनने के प्रयास में उन्मा उलम्हा रहता है कि उसमें बिना व्याप्त हो जाती है। इसे A & B. माना जा सकता है क्योंकि यह स्थिति समाजोपयोग में व्यवधान डालती है। केवल सभी अपेक्षाहीन या आकांक्षिक व्यवहारों को

$AB \cdot B$ नहीं माना जा सकता है। जैसे- राफते में जाते समय अचानक हॉप देखाकर ST का चिपकाना एक अपरमात्रित व्यवहार है परंतु इसे $AB \cdot B$ नहीं कहा जायेगा।
 हमें स्पष्ट रूप से यह है कि $AB \cdot S$ के लिए कौन सा मापक प्रयोग किया जाये, परंतु इनमें से कोई भी मापक प्रत्येक प्रकार के $AB \cdot B$ को स्पष्ट करने में सक्षम नहीं है।

हमें स्पष्ट होता है कि $AB \cdot B$ की संश्लेषण-य परिभाषा देना कठिन है। फिर भी कुछ विद्युतों को आधार मानकर $AB \cdot B$ को चिन्हित किया जा सकता है। Comber (1995) ने ऐसे चार आधारों का उपयोग किया है।

संघ विचलन (Deviance), अर्थ (Distress), डिफंक्शन (Dysfunction) या कुलसंयोजन रूप संवर्त (change score Four-D) भी कहते हैं। अर्थात् $AB \cdot B$ यह व्यवहार

- 1- जो सामाजिक मानकों से विचलित या भिन्न है।
- 2- जो व्यक्ति को कष्ट या नकारात्मक में डालता है।
- 3- जो समाजोपजन में कठिनाई उत्पन्न करता है।
- 4- जो व्यक्ति के स्तर-2 लक्ष्य से स्तर-2-मात्र के लिए भी लाभ-माय या संकर उत्पन्न करता है।

हमें स्पष्ट होता है कि $AB \cdot B$ का अर्थ स्तर-2-व्यय को लक्ष्यता का (Four-D) Four Dimensional aspect को अधिक व्यापक रूप में माना है।

International classification of Diseases

WHO ने सन् 1987 में ICD-10 नामक सभी प्रकार के रोगों का वर्गीकरण प्रकाशित किया। इसमें DSM-IV की सभी विशेषताएँ पायी जाती हैं। हालाँकि इनकी कुछ विशेषताओं में DSM-IV में नहीं मिलती हैं। इनके पाँचवें अध्याय में मानसिक रोगों को विभाजित से वर्गीकृत किया गया है। इसमें प्रत्येक विकारों को लिखित करने के लिए "अक्षर-संकेत-कूट" (Alphanumeric code) का उपयोग किया गया है। यह कूट अंग्रेजी वर्णमाला के अक्षर F से आरंभ होता है तथा F के आगे कोई संकेत लगा रहता है जो उस रोग के बारे में प्रथम सूचना देता है। इस वर्गीकरण में उभयनिष्ठ लक्षणों के आधार पर 10 प्रमुख वर्गों का प्रयोग किया है जो निम्न हैं -

F00-F09: आंगिक लक्षण युक्त मानसिक विकारों (Organic Including Symptomatic Mental Disorders)

इस वर्ग में उन मानसिक विकारों को रखा गया है जो मासिकीय रोगों द्वारा आधारों के कारण उत्पन्न होते हैं। इस वर्ग में एक तरफ लक्ष विभिन्न प्रकार के मनोमंश (Dementias) (Alzheimer's disease, vascular dementia, Pick's dis, Huntington, Parkinson)

और HIV रोगों से मनोग्रंथी) को वर्गीकृत किया गया है वहीं दूसरी तरफ आंगिक दोष या क्षति से उत्पन्न विभिन्न प्रकार की (जन्मसमयिक विकृतियों (उत्पन्न, आघात, विभ्रम, मनोदशा, चिन्ता, व्यावहारिक आदि विकृतियों) को भी वर्गीकृत किया गया है।

2- F10-F19: मनोसक्रिय पदार्थों के कारण उत्पन्न मानसिक एवं व्यवहार विकृतियाँ (Mental and Behavioural Disorders due to Psychoactive Substance Use)

इस वर्ग में उन मानसिक विकारों को शामिल किया गया है जिनकी उत्पत्ति मादक पदार्थों जैसे शराब, चरस, गांजा, माग, हेरोइन, तम्बाकू, कोकीन आदि के सेवन से उत्पन्न होती है। इन मादक पदार्थों के उपयोग से रोगी में मानसिक हास तथा मनोविकारों के लक्षण उत्पन्न होते हैं। इसमें मनोविकार (Psychotic), मनोग्रंथी (Dementia) आदि मनोविकारों को शामिल किया गया है।

3- F20-F29: मनोविद्वाना, मनोविद्वानासम एवं व्यामोही विकृतियाँ (Schizophrenia, Schizotypal and Delusional Disorders)

इस वर्ग में Schi. मूह को एक प्रमुख सदस्य के रूप

में से ही, मनोविदमतात्म, व्यापकता विदमता
को नही हटा रहा कान-धारी मनोविदमता विकृतियों
को हटाकर साथ नही हटाया गया है।

4- F30-F39: मनोदशा (मनोभाव) विकृतियों
Mood (Affective) Disorders) -

इस वर्ग में सभी
विकृतियों को शामिल है जिनकी प्रमुख विशेषता होती
है - मनोदशा एवं मनोभाव में विकृतियाँ महत्त्व
विकृतियों गहन विषाद से लेकर उन्माद (Elation)
तक का परिवर्तन हो सकती है। इस वर्ग में
प्रमुख मनोविकार हैं - उन्माद (Mania), डि
प्रिवीम मनोभाव विकार (Bipolar affective
dis), विषाद एवं हठ मनोदशा विकृतियों (Per-
sistent mood dis.) ।

5- F40-F49: मन-रक्षा, प्रतिबल संबंधी एवं कार्यात्मक
या वैदिक विकृतियों (Neurotic, stress-related
and somatoform Disorders)

इस वर्ग में इन सभी
मानसिक विकृतियों को रखा एवं चलाए संबंधी असा-
न्यताओं को शामिल किया गया है जिनका आधार
किसी न किसी रूप में चिन्ता होती है। इस वर्ग में Phobic
Anxiety dis, Panic dis, GAD, OCD, प्रतिबल
जन्य एवं समायोजनात्मक विकृतियों (Reaction to
severe stress and adjustment dis)

अनौचित्य (अमान्य)
Dissociative (conversion) dis संबन्धित मानसिक विकार है।

6- F50-F59: शारीरिक एवं भौतिक कारणों से उत्पन्न व्यवहारिक संज्ञा (Behavioural Syndromes Associated with Physiological Disturbance and Physical Factors) - इनमें

में Eating dis, sleep dis तथा sexual dysfunction (सौंदर्य दुर्बलता) को समझाया गया है। साथ ही साथ कुछ ऐसे व्यवहार संबंधी लक्षणों को रखा गया है जिनका संबंध प्रसवोत्तर काल तथा अतिनिर्मलता जनक पदार्थों के दुरुपयोग से होता है।

7- F60-F69: व्यक्तित्व एवं व्यवहार संबंधी विकार (Disorders of Adult Personality and Behaviour) -

इनमें उन व्यक्तित्व विकारों को रखा गया है जो व्यक्ति के विशिष्ट जीवन शैली तथा विशेष व्यवहार पद्धति से संबंधित होते हैं। इनमें से कुछ जीवन शैलियों और व्यवहार पद्धतियों व्यक्तित्व के विकास की प्रारंभिक अवस्था में शरीर संरचना एवं सामाजिक अनुभवों के कारण विकृत होती हैं तथा बाद में उनका विकास होता है। इन व्यक्तित्व विकारों को मानसिक विकारों की श्रेणी दी जाती है। (इनमें किंग पहचान, काम - अनुराग, काम - आवेग, यौन - विकास, पुरुषांगी)

अपमान (Pyromania), चोरी (Kleptomania) एवं आत्म नया आगे संबंधी विभिन्न विकारों को भी वर्गीकृत किया गया है।

8. F70 - F79: मानसिक अंध (Mental Retardation) -

इस वर्ग में बौद्धिक क्षमता को एक मानसिक विकार मानकर रखा गया है क्योंकि मानसिक विकास अवरुद्ध हो जाने पर ऐसे व्यक्तियों में नवीन तथा परिष्कृत परिस्थितियों में नयी उपयुक्त व्यवहार का पाने में कठिनाई होती है। इनमें बड़ा शोष होने पर अपनी सुरक्षा का पाने में। इस वर्ग में अल्प (mild) मानसिक अंध, मध्यम (moderate) M.R., तीव्र (severe) M.R., आते तीव्र (Profound) M.R. एवं अन्य M.R. नामक उपवर्ग वर्णित हैं।

9. F80 - F89: मनोवैज्ञानिक विकास की विकृतियों (Disorders of Psychological Development) -

इस वर्ग में इन मानसिक विकारों को रखा गया है जिनका विकास शैशवावस्था अथवा बाल्यावस्था में प्रारंभ हो जाता है। इन मानसिक विकारों में माध, दृष्टि तथा गाने संबंधी विकृतियों में उपलब्ध दोषों को सामाजिक किया जाना है। इन दोषों का कारण बच्चों के स्नायुतंत्र (Nervous

system) का अपारंपरिक विकार है। इस मान-सिद्धि के अनुसार विकारों का प्रमुख कारण यह है कि बचपन में ही अनिश्चितता (steadily course) पाया जाता है और जो न ही लक्षणहीनता, अथवा पुनरावृत्ति (relapse) पाया जाता है। इस कारण से मजबूत संबंधी विभिन्न विकारों, विद्यालयी व्यवहार संबंधी विकारों, केंद्रीय गतिपेशीय विकारों, मिश्रित विकासत्मक विकारों तथा व्यापक विकासत्मक विकारों (Pervasive D.D.) एवं अन्य अनिर्दिष्ट मनोवैज्ञानिक विकारों को सहसंबंधित किया गया है।

10- F90-F98: बाल्यावस्था एवं किशोरावस्था के व्यवहारिक एवं संवेगात्मक विकारों (Behavioural and Emotional Disorders of Childhood and Adolescence)

इस वर्ग में बाल्यावस्था और किशोरावस्था में दिखायी देने वाले लक्षणों के व्यवहारिक एवं संवेगात्मक/मानसिक विकारों को रखा गया है। इन विकारों की अभिव्यक्ति में वैयक्तिक भिन्नता पाया जाती है। इस वर्ग में सम्मिलित मानसिक विकारों में प्रमुख हैं - अतिव्यवहार शैली विकार (hyperkinetic dis), आचरण विकार (conduct dis), आचरण एवं भावनाओं की मिश्रित विकारों (mixed disorders of conduct and emotions), बाल्यावस्था में

Handwritten notes on a small piece of paper at the top right of the page.



classmate
Date _____
Page _____

प्रारंभ दुर्लभ मेंवेगात्मक विकृतियों (Emotional dis. with onset in childhood) आमतौर पर किशोरावस्था में प्रारंभ सामाजिक क्षमताओं की विकृतियों एवं स्वभाविक विकृतियों (Tic dis)