

हरिश्चन्द्र स्नातकोत्तर महाविद्यालय, वाराणसी

वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता : 2024-25

दिनांक - 18 दिसम्बर 2024 एवं 19 दिसम्बर 24

कार्यक्रम

दिनांक 18.12.2024 (उद्घाटन)

क्र०स०	कार्यक्रम का नाम	समय
01.	100 मीटर दौड़ (हीट) पुरुष वर्ग	11.00 बजे
02.	100 मीटर दौड़ (हीट) महिला वर्ग	11.00 बजे
03.	चक्र प्रक्षेप - महिला वर्ग	12.30 बजे
04.	लम्बी कूद - पुरुष वर्ग	01.00 बजे
05.	लम्बी कूद - महिला वर्ग	01.30 बजे
06.	चक्र प्रक्षेप - पुरुष वर्ग	02.00 बजे
07.	400 मीटर दौड़ (हीट) - पुरुष वर्ग	02.00 बजे
08.	400 मीटर दौड़ (हीट) - महिला वर्ग	02.30 बजे
09.	गोला फेक - महिला वर्ग	02.30 बजे
10.	गोला फेक - पुरुष वर्ग	03.00 बजे
11.	200 मीटर दौड़ (हीट) - महिला वर्ग	03.30 बजे
12.	200 मीटर दौड़ (हीट) - पुरुष वर्ग	04.00 बजे
13.	1500 मीटर दौड़ (फाइनल) - पुरुष वर्ग	04.15 बजे
14.	400 मीटर दौड़ (फाइनल) - महिला वर्ग	04.30 बजे
समापन समारोह ----- बजे		

दिनांक 19.12.2024

क्र०स०	कार्यक्रम का नाम	समय
01.	800 मीटर दौड़ (फाइनल) पुरुष वर्ग	09.30 बजे
02.	जैवेलिन थ्रो - पुरुष वर्ग	10.00 बजे
03.	जैवेलिन थ्रो - महिला वर्ग	10.30 बजे
04.	400 मीटर दौड़ (सेमी फाइनल एवं फाइनल) पुरुष वर्ग	11.00 बजे
05.	400 मीटर दौड़ (फाइनल) महिला वर्ग	11.30 बजे
06.	100 मीटर दौड़ (सेमी फाइनल) महिला वर्ग	12.00 बजे
07.	100 मीटर दौड़ (सेमी फाइनल) पुरुष वर्ग	12.30 बजे
08.	ऊँची कूद - महिला वर्ग	01.00 बजे
09.	ऊँची कूद - पुरुष वर्ग	01.30 बजे
10.	200 मीटर दौड़ (सेमी फाइनल एवं फाइनल) - महिला वर्ग	02.00 बजे
11.	200 मीटर दौड़ - (सेमी फाइनल एवं फाइनल) - पुरुष वर्ग	02.30 बजे
12.	5000 मीटर दौड़ (फाइनल) पुरुष वर्ग	03.00 बजे
13.	100 मीटर दौड़ (फाइनल) महिला वर्ग	03.30 बजे
14.	100 मीटर दौड़ (फाइनल) पुरुष वर्ग	04.45 बजे
15.	100 मीटर दौड़ चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी	05.15 बजे

टिप्पणी - उपरोक्त कार्यक्रम में परिवर्तन सम्भव है। केवल संस्थागत छात्र एवं छात्राएं ही प्रतियोगिता में भाग लेंगे। प्रतियोगिता स्थल पर अपना परिचय पत्र का लाना अनिवार्य है।